



---

# BeNs. (ビーナス) 使い方マニュアル

---

Ver5.0.1 (2024年9月)



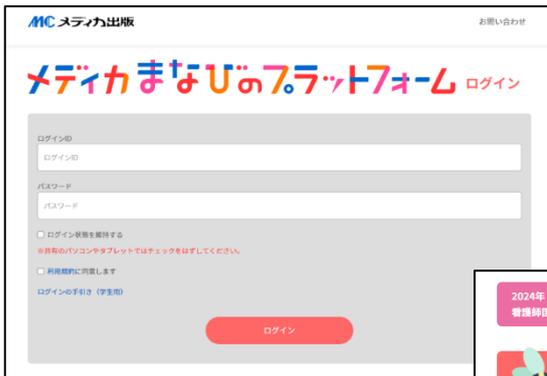
学生用

# 1. BeNs.にログインする

## 1. ログイン

メディカまなびのプラットフォームサイト (<https://kiso-platform.medica.co.jp/>) にアクセスし、メディカまなび ID (ログイン ID) とパスワードを入力します。

利用規約を確認いただき、「利用規約に同意します」チェックボックスにチェックを入力してください。IDとパスワード入力後、「ログイン」ボタンを選択してログインします。



**point**

ログインページをブックマークに保存するか、お持ちの端末のホーム画面にショートカットを作成いただくと便利です。

### ● BeNs.をクリック (タップ)

選択したサービスのトップページに遷移します。

2024年 看護師団試まであと 143 日

Beメーター 107 Be | 全国 20 位

学習者 1 人 学習中です

BeNs. (ビーナス) で学習する

NPlus (Nプラス) で学習する

2023年9月25日 (月) 10:00~16:00までの間、システムメンテナンスのためご利用いただけません。

看護学生の自主学習・国試合格を徹底的にサポート！  
教科書や動画など自分に合ったコンテンツでの学習が可能

説明を見る

説明を見る

## 2. ログインの完了

トップページが表示されます。(パソコン、タブレット/スマートフォンでレイアウトが異なります。)

<パソコン、タブレット画面>



<スマートフォン画面>



## 2. トップページ・メニューについて

各メニューについて紹介します。

<パソコン、タブレット画面：トップページ>

※スマホ画面では、④⑤はナビゲーションメニューの中にあります。

- ① **使い方**：本マニュアルを確認・ダウンロードできます。
- ② **ログアウト**：BeNs.からログアウトします。共有端末を使われている場合は、終了後、必ずログアウトしてください。
- ③ **メニュー**：ナビゲーションメニューです。クリック（タップ）すると右のメニューが開きます。
- ④ **プロフィール情報**：基本情報、学習スタイル、ニックネーム等の登録内容を確認・変更できます。
- ⑤ **みんなの学習状況**：期間別でコンテンツの人気ランキングを確認できます。
- ⑥ **コンテンツ検索**：各種コンテンツを検索できます。（詳細については、「3. コンテンツ検索」p.4 参照ください。）
- ⑦ **ブックマーク**：各種コンテンツのブックマーク一覧を表示、編集できます。
- ⑧ **学習メニュー**：各種学習メニューです。（詳細については、「4. 学習メニュー」p.5 参照ください。）
- ⑨ **学習レポート**：BeNs.で取り組んだ学習の記録を確認できます。
- ⑩ **お知らせ**：メンテナンスや新しいコンテンツ追加等のお知らせが表示されます。

### 3. コンテンツ検索

学習コンテンツの検索機能について紹介します。



#### ● キーワードを入力する

検索したいキーワードを入力し、「検索」をクリック（タップ）します。複数のキーワードでコンテンツを検索する場合は、各キーワードをスペースで区切ります。

#### ● 絞り込み条件を指定する

コンテンツの種別（動画・教科書・問題）や領域などの条件を指定して検索することもできます。

#### ● 検索結果画面

キーワードや条件に該当するコンテンツの一覧が表示されます。



プロフィール情報の「学習スタイル」の設定に合わせ、タブの順番が変化します。  
 （例えば、「動画講義中心。視聴して学ぶのが好き」を選択された方には、まず動画コンテンツの検索結果が表示されるようになっています。）

なお、指定の条件では該当するコンテンツが存在しない場合、タブがグレーで括弧内の数字が（0）と表示されます。

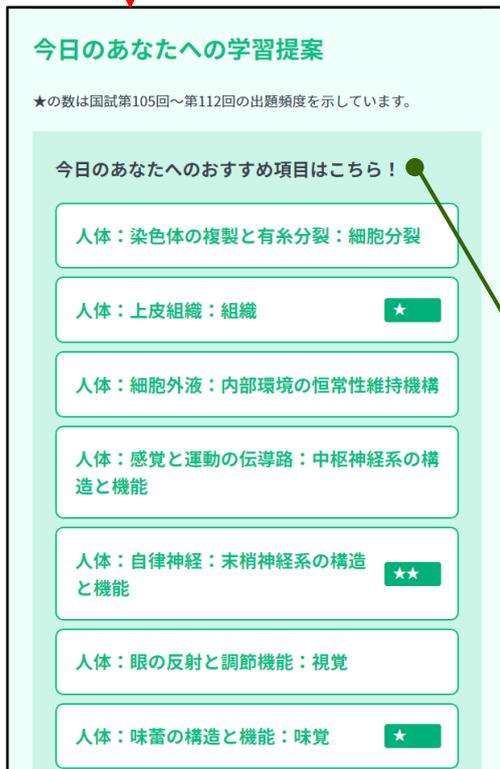
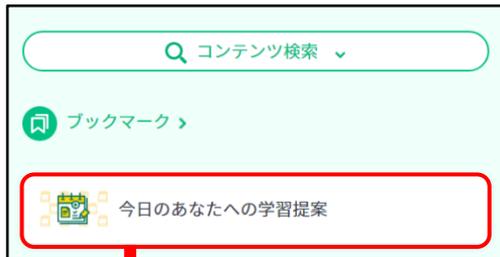
タブがグレーで（-）と表示されている場合、該当の種別での検索がされていないことを示します。



## 4. 学習メニュー

BeNs.では、さまざまな学習コンテンツを提供しています。各メニューの機能を紹介します。

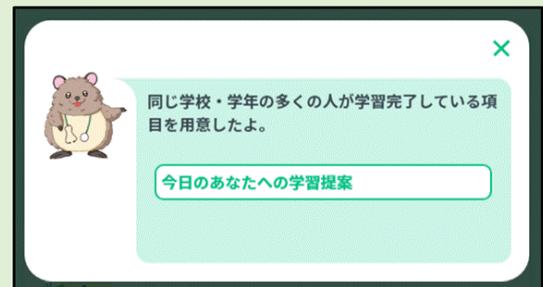
### ■ 今日のあなたへの学習提案



### 今日のあなたへの学習提案

その日に学習すべきおすすめメニューを学生ごとに自動で提案するメニューです。

ログイン直後のポップアップ画面（下記）か、TOPメニューから「今日のあなたへの学習提案」画面に進むことができます。



日替わりで、あなたの学習状況にあわせたBeNs.の学習を提案します。

### 〈学習提案内容の例〉

- ・模擬試験（メディカコンクール）のふりかえり
- ・前回取り組んだ項目に関連する項目
- ・あと少しで学習が「完了」する項目
- ・同じ学校・学年の人が学習している項目 など



### point

何をすればよいか困ったら、まずは「今日のあなたへの学習提案」をクリック（タップ）して、そこに示されているメニューから学習をはじめましょう。

## ■ 日々の学習



### 日々の学習

自己学習を効率的・効果的に進めるためのメニューです。

日々の学習

出題基準検索

領域

必修問題 学習中

人体の構造と機能

疾病の成り立ちと回復の促進

健康支援と社会保障制度

基礎看護学 学習中

成人看護学

老年看護学

小児看護学

母性看護学

精神看護学

在宅看護論

看護の統合と実践

学ぼう！重要疾患

看護につながる高校までの学習

出題基準をキーワード等の条件で検索することができます。

学習したことがある項目には「学習中」のアイコンが付きます。学習が完了した項目については「完了」のアイコンに代わります。（詳細については、「理解度テスト」p.10 参照ください。）



### point

「日々の学習」は、看護師国家試験出題基準（以下、出題基準）をベースに構成しています。出題基準検索をするか、領域一覧から出題基準項目を選び、学習を開始しましょう。

「学ぼう！重要疾患」の詳細については、p.11 参照ください。

「看護につながる高校までの学習」の詳細については、p.12 参照ください。

## ■日々の学習> 出題基準検索

日々の学習

🔍 出題基準検索

🔍 出題基準検索

キーワード検索(複数語スペース区切り)   AND  OR

絞り込み条件を指定する

領域

- 必修問題
- 人体の構造と機能
- 疾病の成り立ちと回復の促進
- 健康支援と社会保障制度
- 基礎看護学
- 成人看護学
- 老年看護学
- 小児看護学
- 母性看護学
- 精神看護学
- 在宅看護論/地域・在宅看護論
- 看護の統合と実践
- 看護につながる高校までの学習

出題頻度

- 指定しない
- ★★★
- ★★
- ★
- 出題なし

学習状態

- 指定しない
- 未学習
- 学習中
- 完了

★の数は国試第105回～第113回の出題頻度を示しています。

### ●キーワードを入力する

検索したいキーワードを入力し、「検索」をクリック（タップ）します。複数のキーワードで出題基準を検索する場合は、各キーワードをスペースで区切ります。

### ●絞り込み条件を指定する

領域や出題頻度、学習状態などの条件を指定して検索することもできます。

「出題頻度」は、その出題基準項目が過去の国試で出題された頻度を表現しています。★が多いほど高い頻度です。

検索結果 **4** 件

小児：急性的な経過をたどる疾患の特徴と治療 ★★★

小児：身体発育の評価 ★★★ 学習中

小児：手術後の身体状態のアセスメントと援助 ★★★ 完了

小児：セルフケア能力の獲得のための養育と家族への支援 ★★★

### ●検索結果画面

検索条件に該当する出題基準項目の一覧が表示されます。

検索結果の右端には、上段に「出題頻度」、下段に「学習状態」が表示されます<sup>※1</sup>。

過去の国試<sup>※2</sup>で、その出題基準項目から出題されていない場合は、上段が空欄になります。

未学習の出題基準項目の場合は、下段が空欄になります。

※1 パソコンの場合は「出題頻度」が左側、「学習状態」が右側に表示されます。

※2 条件指定画面の下部に記載された回の国試を対象としています。

学習したい出題基準項目を選択します。こちらの項目は下記のような表記となっています。

**領域：小項目**

■ 日々の学習 > 領域選択

**基礎看護学**

大項目

- 看護の基本となる概念 学習中
- 看護の展開
- 看護における基本技術
- 基本的日常生活援助技術
- 診療に伴う看護技術**
- 看護の役割と機能

**診療に伴う看護技術**

中項目

- 呼吸、循環、体温調整
- 皮膚・創傷管理
- 与薬**
- 輸液・輸血管理

**与薬**

小項目

- 基礎：与薬における看護師の役割：与薬
- 基礎：薬剤の種類と取り扱い方法：与薬** ★★
- 基礎：与薬方法と効果の観察：与薬

中項目選択へ戻る

**基礎：薬剤の種類と取り扱い方法：与薬**

学習したいコンテンツを選ぶ

教科書(1)	動画(3)	問題(4)
<p><b>麻薬の管理</b></p> <p>看護師に麻薬管理の資格はない</p> <p>01:24</p> <p><span style="border: 1px solid gray; padding: 2px;">未読</span></p>	<p><b>与薬量の計算</b></p> <p>薬効成分 薬剤</p> <p>15mg : 1mL    10mg : XmL</p> <p>00:43</p> <p><span style="border: 1px solid gray; padding: 2px;">既読</span></p>	<p><b>医薬品添付文書</b></p> <p>医薬品医療機器等法によって医薬品に必ず添付するよう規定されている公文書</p> <p>00:53</p> <p><span style="border: 1px solid gray; padding: 2px;">未読</span></p>

領域一覧で選んだ出題基準の項目名が表示されています。

**point**

選択した出題基準小項目を学習するためのコンテンツ一覧が表示されます。  
「教科書」「動画」「問題」どれでもいいので興味のあるコンテンツをみてみよう！

コンテンツタイトル横の「未読」「既読」アイコンで過去にみたかどうか分かります。

(「日々の学習」 続き)

**興味のあるコンテンツをみたら…**

※表示されているコンテンツは「どれを」「何回」「何種類」みろかは自由！

- ① 次の学習項目に進むか、
- ② この項目の基礎を復習するかを選択しよう

**基礎：薬剤の種類と取り扱い方法：与薬**

学習したいコンテンツを選ぶ

目録 教科書(4)   動画(3)   問題(4)

- 未読 基礎③:薬物療法と看護
- 未読 基礎③:薬剤の種類
- 未読 基礎③:与薬のための援助技術
- 未読 薬理:医薬品の適正な使用に向けて

関連する項目を復習する

理解したので次へ進む

この小項目を終了する

**point**  
少し難しく感じた、もう少し基礎的な内容をおさらいしたい人におすすめ

**関連する項目を復習する**

今、学習している出題基準小項目（コンテンツ）を理解するための基本知識に関連した小項目一覧を示します。

**理解したので次へ進む**

今、学習している出題基準小項目（コンテンツ）をみて、内容を理解できた人へ、次に学習すべき出題基準小項目のコンテンツ一覧を示します。

**関連する項目を復習する**

小項目

疾病：与薬方法：薬物の特性

前の項目へ戻る

**成人：術後の鎮痛・鎮静管理：術後の看護**

学習したいコンテンツを選ぶ

目録 教科書(3)   動画(1)   問題(1)

- 未読 成人④:術後の疼痛管理
- 未読 成人⑥:手術に伴う苦痛の緩和
- 未読 疾患③:開腹術を受ける患者の看護study「痛みに寄り添う看護」

関連する項目を復習する

理解したので次へ進む

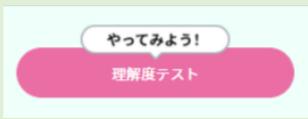
**point**  
次々と学ぶべき項目が示されるので、迷うことなく関連する知識を学習できます！

■ 日々の学習 > 領域 > 大項目 > 中項目 > 小項目選択画面：理解度テスト

**理解度テスト**

BeNs.では「日々の学習」の学習理解度を出題基準中項目単位で評価します。

「理解度テスト」は、いつでも受けることができますが、小項目に所属しているコンテンツの50%が「既読」アイコン（p.8参照）になると「やってみよう！」と表示されます。「理解度テスト」を受けるおすすめのタイミングなので、テストしてみましょう。



**与薬**

小項目

- 基礎：与薬における看護師の役割：与薬
- 基礎：薬剤の種類と取り扱い方法：与薬 ★★
- 基礎：与薬方法と効果の観察：与薬 ★★★

中項目選択へ戻る      **理解度テスト**

「理解度テスト」で出題された問題を一定数正解し合格した場合に、その中項目を理解していると評価し、学習完了となります。

理解度テスト **合格**

おめでとうございます！  
この中項目について、必要な学習ができています。

解説を見る

※コンテンツの50%が「既読」アイコンとなっているかは学習完了結果に影響しません。

**与薬**

小項目

- 基礎：与薬における看護師の役割：与薬 完了
- 基礎：薬剤の種類と取り扱い方法：与薬 ★★ 完了
- 基礎：与薬方法と効果の観察：与薬 ★★★ 完了

次のおすすめ項目に進む      小項目選択に戻る

「理解度テスト」で合格し、該当中項目が「完了」になったら、「次のおすすめ項目」に進みましょう。



**point**

理解度テストをクリアして、「完了」の項目をどんどん増やして、学習を進めていこう。

## ■学ぼう！重要疾患

日々の学習

看護専門誌で臨床をイメージ！  
事前学習

看護につながる高校までの学習

**学ぼう！重要疾患**

## 学ぼう！重要疾患

疾患を切り口として学習をはじめたい人向けのメニューです。コンテンツ内容は「日々の学習」と同じです。

選択した疾患を学ぶために必要な出題基準小項目の一覧が表示されます。ここでは、下記のような表記となっています。

**領域：小項目：中項目**

**学ぼう！重要疾患**

領域

**循環**

造血

免疫

感染症

呼吸

**代謝**

内分泌

体温・体液

消化・肝胆臓

脳・神経

皮膚・感覚器

運動器

腎泌尿器

生殖器

異常妊娠、ハイリスク妊娠・新生児

精神

**疾患・症候**

**ショック**

心タンポナーデ

不整脈

心不全

心臓弁膜症

狭心症、心筋梗塞

高血圧症

大動脈瘤、大動脈解離

肺塞栓症、深部静脈血栓症

先天性心奇形

**ショック**

★の数は国試第105回～第112回の出現頻度を示しています。

小項目

必修：ショック：主要な症状と徴候 ★★★

疾病：心原性ショック：ショックの病態と診断・治療

疾病：出血性ショック：ショックの病態と診断・治療

疾病：血流分布異常性ショック：ショックの病態と診断・治療

疾病：心外閉塞・拘束性ショック：ショックの病態と診断・治療

疾病：アナフィラキシーショック：アレルギー性疾患の病態と診断・治療 ★

学習したいコンテンツを選ぶ

教科書(1) 動画(1) 問題(0)

必修 造血・免疫:アナフィラキシーショック



## point

「学ぼう！重要疾患」で学習した内容は、「日々の学習」で学習したものとして学習レポートに記録されます。本メニューは「日々の学習」の出題基準を重要疾患でまとめることで、興味・関心のある項目を選んでいただけるようにしています。

■看護につながる高校までの学習



**看護につながる高校までの学習**  
 高校までに習う理科・数学・国語・社会の基礎知識のうち、看護大学・看護学校でのまなびに必要な内容を効率よく学習できるように項目をまとめています。

**point**  
 入学前後～1年生におすすめのメニューです。



教科書では『看護学生スタートアップトレーニング：4科目のまなびを「看護」につなげるワークブック』（書籍）の関連ページを閲覧できます。



**point**  
 各小項目の問題数が豊富。教科書を読んでから、問題を解くと効率的！

■ 模試学習 > 模試ふりかえり学習

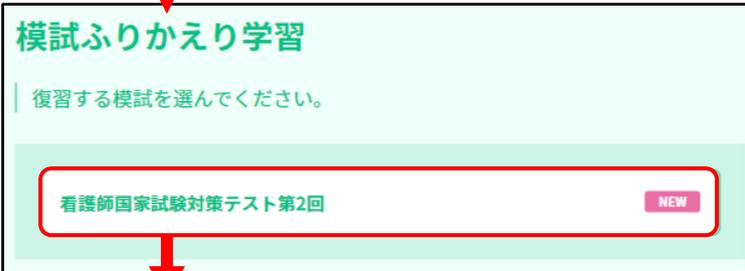


**模試学習**

看護師・保健師国家試験合格トータルサポートプログラム「メディカコンクール」（看護師国家試験対策模試）と連携した学習コンテンツです。

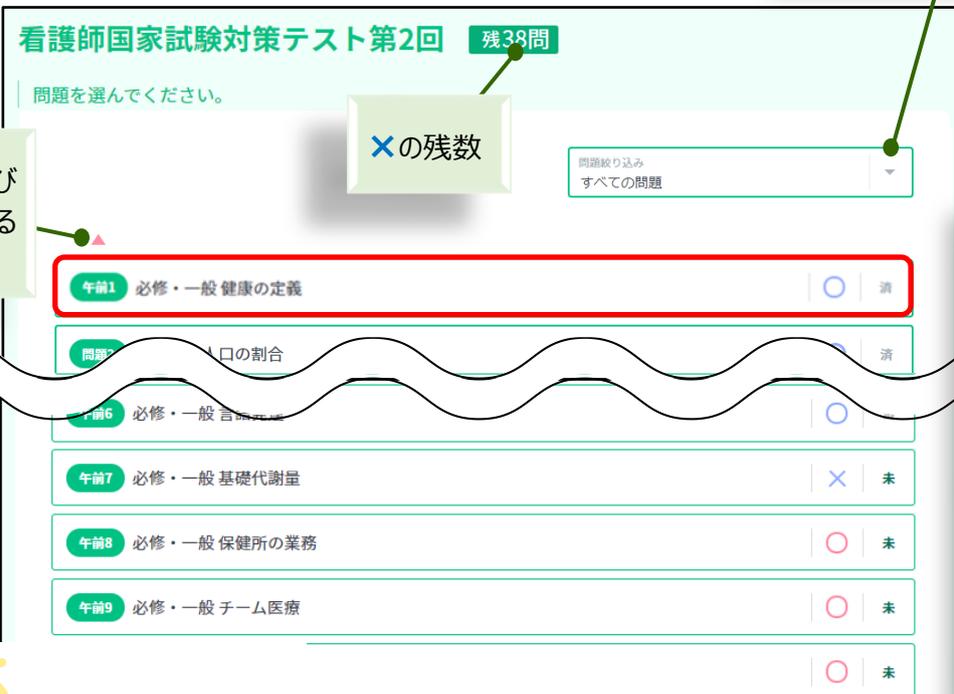
**模試ふりかえり学習**

**「メディカコンクール」受験者限定コンテンツです。** 模試受験後に、あなたの解答結果が BeNs. に反映されるので問題のふりかえり（復習）ができます。



プルダウンで問題の絞り込みができます。

すべての問題	
模試で不正解	(39問)
模試で不正解・未着手	(38問)
模試で不正解・再度トライで不正解	(0問)
模試で不正解・再度トライで正解	(1問)



**● 復習する問題**

模試（メディカコンクール）での解答結果一覧から復習したい問題を選びます。

- ×：模試で間違った問題、かつ BeNs.での再トライで一度も正解していない問題
- ：模試で間違った問題で BeNs.での再トライで正解した問題
- ：模試で正解した問題

▲問題の並び替えができるソートボタン

×の残数

**point**

まずは×がすべて○になるよう、復習していこう！

- 未：一度も復習していない問題
- 済：一度は復習（再度トライ）した問題

(「模試ふりかえり学習」 続き)

### 解説ページを見る

受験した模試の『解答・解説』に掲載されている内容が表示されます。

### ピンポイントコンテンツを見る

この問題を理解するために厳選した動画などのコンテンツが見られます。

### ●問題に再度トライする

(「模試ふりかえり学習」続き)

### 周辺知識で学びを深める

問題に再度トライして正解（復習完了）すると、下記のボタンが現れます。クリック（タップ）すると、この問題と同じ出題基準小項目のコンテンツ一覧が表示されます。

※「模試学習」メニューから離れて、「日々の学習」へ移動します。

周辺知識で学びを深める

該当する出題基準を学習する  
(日々の学習へ) >

### WHOの定義

学習したいコンテンツを選んでください。

教科書(1)

動画(1)

問題(1)

未読 社会生活:健康とは: WHOの健康の定義

戻る

関連する項目を復習する

理解したので次へ進む

### 関連する項目を復習する

今、学習している出題基準小項目（コンテンツ）を理解するための基本知識に関連した小項目一覧を示します。

### 理解したので次へ進む

今、学習している出題基準小項目（コンテンツ）をみて、内容を理解できた人へ、次に学習すべき出題基準小項目のコンテンツ一覧を示します。

## ■ 模試学習 > 過去問題にチャレンジ

### 過去問題にチャレンジ

国家試験過去問題などに挑戦できます。

日々の学習

模試学習

看護につながる  
高校までの学習

看護専門誌で  
臨床をイメージ!

模試ふりかえり学習

過去問題にチャレンジ

### ● 領域を選ぶ

チャレンジしたい領域を選んでください。

全領域

必修問題

解剖生理学 (人体の構造と機能)

病態生理学 (疾病の成り立ちと回復の促進)

次へ進む

## point

過去問題をたくさん解くことで、看護師国家試験の対策にもなるよ!

(「過去問題にチャレンジ」 続き)

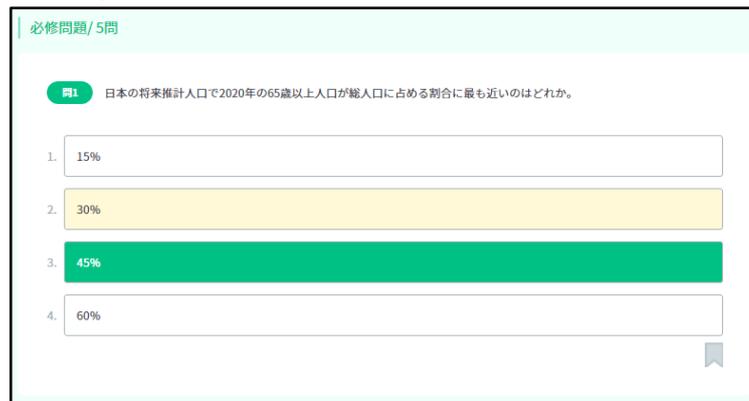
● **問題数かつづきからかを選ぶ**

「つづきから」は前回中断した問題のつづきから出題されます。

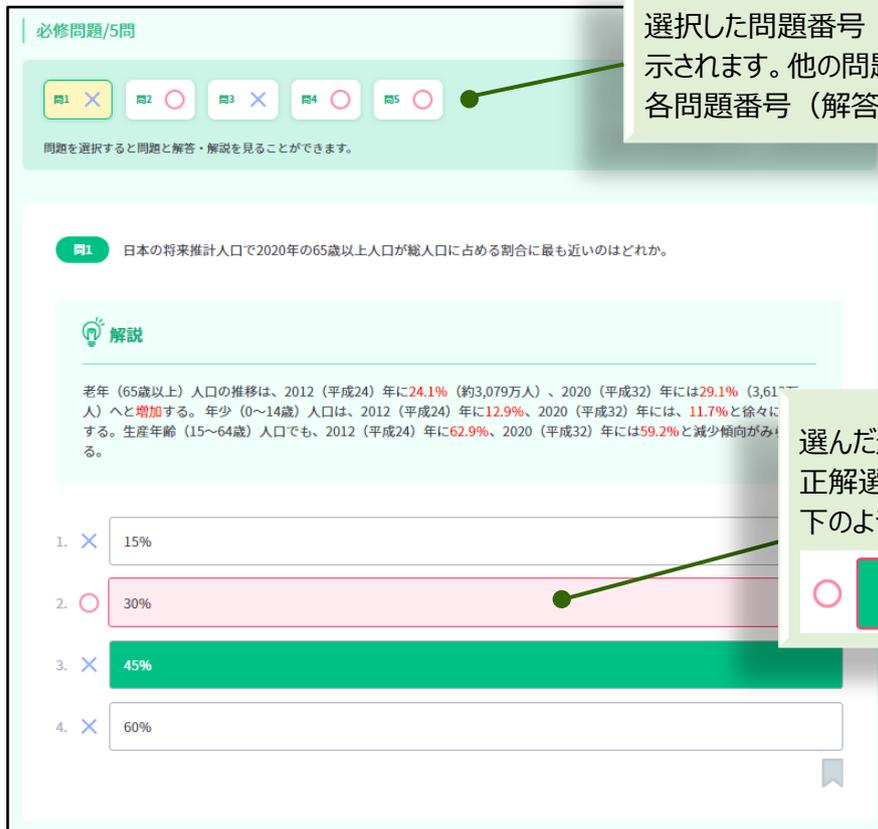


● **問題を解く**

選択した問題数の問題をつづけて解きます。



● **解説を読む**



選択した問題番号（解答結果）の解説が表示されます。他の問題解説を読みみたい場合は、各問題番号（解答結果）を選択してください。

選んだ選択肢は緑色になります。正解選択肢を選んだ場合は、以下のように表示されます。

■看護専門誌で臨床をイメージ！

日々の学習	模試学習
学ぼう！重要疾患	看護につながる高校までの学習
	<b>看護専門誌で臨床をイメージ！</b>

**看護専門誌で臨床をイメージ！**  
看護実習・演習の事前学習に役立つコンテンツを閲覧できるメニューです。

**看護専門誌で臨床をイメージ！**  
▶メディカ出版の臨床専門雑誌が見られるコーナーです。実習・入職前にご活用ください。

循環器患者さんのケアとアセスメント

- NEW 心疾患患者の呼吸・循環アセスメント (基本編)
- NEW 心疾患患者の呼吸・循環アセスメント (応用編)

呼吸器患者さんのケアとアセスメント

- NEW 呼吸アセスメントの基本知識
- NEW 呼吸アセスメントと実践
- NEW 高度な呼吸アセスメントの活用

消化器患者さんのケアとアセスメント

- NEW 消化器の病態・病態像にかかわる看護観察
- NEW 消化器の病態と看護観察
- NEW 消化器病態と看護観察のケアとアセスメント
- NEW 肝・胆・膵臓病・腸胃病のケアとアセスメント

メディカはなこ  
プロフィール情報 >

みんなの学習状況  
詳しく見る >

●学習する内容を選択する  
学習したいテーマを選択します。

**point**

メディカ出版の臨床看護師向けの専門雑誌のなかから臨床でよくであう疾患やケアについての記事をまとめています。

**心疾患患者の呼吸・循環アセスメント (基本編)**

NEW 呼吸のミカタ  
呼吸アセスメントの基本を見てみよう

みる

NEW 循環のミカタ  
循環アセスメントの基本を見てみよう

みる

メディカはなこ  
プロフィール情報 >

みんなの学習状況  
詳しく見る >

●読みたいコンテンツを選択する  
テーマに関連するコンテンツ一覧が表示されるので、読みたいコンテンツの「みる」を選択すると、記事を読むことができます。

## ■ 国家試験直前対策

日々の学習  
 模試学習  
**国家試験直前対策**  
 学ぼう！重要疾患  
 看護につながる高校までの学習  
 看護専門誌で臨床をイメージ！

### 国家試験直前対策

**最終学年の8月頃に登場するメニュー**です（メニューの追加に伴って、トップページの見え方が変わります）。国家試験直前対策のために厳選された問題を学習できます。

正解するまで繰り返し解くことで、短時間で着実に力をつけることができます。

### 国家試験直前対策

一問一答テスト  
 間違えた問題ボックス 15問  
 トップページへ

#### 一問一答テスト

国家試験直前対策のための問題が一問一答形式で出題されます。

#### 間違えた問題ボックス

一問一答テストで間違えた問題が格納されるボックスです。

一問一答テストで間違えた問題の数が表示されます。

■ 国家試験直前対策 > 一問一答テスト

**国家試験直前対策**

一問一答テスト 問題

同 医療従事者による十分な説明に基づく患者の同意を示すのはどれか。

1. リスクマネジメント
2. コンプライアンス
3. エンパワメント
4. **インフォームド・コンセント**

テストを終了する      解答・解説へ進む

**国家試験直前対策**

一問一答テスト 解説

同 医療従事者による十分な説明に基づく患者の同意を示すのはどれか。

1. ✕ リスクマネジメント
2. ✕ コンプライアンス
3. ✕ エンパワメント
4. ○ **インフォームド・コンセント**

**一言解説**

インフォームド・コンセントとは、医療従事者による十分な説明に基づく、患者の同意である。

詳細解説を見る      次の問題に進む

テストを終了する

国家試験までの時間で多くの問題を解き、学んでいただけるよう、短い文章で構成した「一言解説」を掲載しています。

**詳細解説を見る**

全体解説や各選択肢の解説が表示されます。

**次の問題に進む**

こちらを選択すると、詳細解説を見ずに次の問題に進むことができます。「テストを終了する」をクリック（タップ）するまでは、「問題」「解説」が順に表示されます。

● 詳細解説を見る



(「一問一答テスト」 続き)

**国家試験直前対策**

一問一答テスト 解説

**問題** 医療従事者による十分な説明に基づく患者の同意を示すのはどれか。

**解説**

インフォームド・コンセント (Informed Consent) とは、患者が医療従事者から十分な説明を聞き、患者自身が納得・同意して自分の治療法を選択することである。

- リスクマネジメント
 

解説: リスクマネジメント (Risk Management) とは、リスク (危機) を最小限に抑え、損失を回避するために組織的に管理すること。臨床では、「医療リスクマネジメント」などのように医療事故防止や患者安全のための用語として用いられる。
- コンプライアンス
 

解説: コンプライアンス (Compliance) とは、「法令遵守」を意味する用語で、法律や倫理を遵守すること。臨床では「服薬遵守」など処方された薬剤を指示に従って服用するという意味でも用いられる。
- エンパワメント
 

解説: エンパワメント (Empowerment) とは、個人・集団が自身の力で能力や社会的技術を獲得し問題や課題を解決できるようになること。
- インフォームド・コンセント**

解説: 「正しい情報が伝えられた上での合意」「十分理解した上で自分で決定すること」などの日本語訳があるが、医療の現場では「インフォームド・コンセント」という言葉が広く用いられる。

**一言解説**

インフォームド・コンセントとは、医療従事者による十分な説明に基づく、患者の同意である。

詳細解説を見る      次の問題に進む

テストを終了する

問題によっては、全体解説が表示されます。

問題によっては、各選択肢の解説が表示されます。

「テストを終了する」をクリック (タップ) するまでは、「問題」「解説」が順に表示されます。

**テストを終了する**  
一問一答テストが終了します。

**point**

「一問一答テスト」で間違えた問題は「間違えた問題ボックス」でまとめて復習できるよ!

## ■ 国家試験直前対策 > 間違えた問題ボックス

トップページ / 国家試験直前対策 / 間違えた問題ボックス

### 間違えた問題ボックス 25問

最終受講日：2022-03-28 15:54:31

**幼児の生活習慣**

問 健康な幼児の基本的な生活習慣の獲得で正しいのはどれか。

最終受講日：2022-03-28 15:54:22

**慢性副鼻腔炎**

問 慢性副鼻腔炎 chronic sinusitis についての説明で適切なのはどれか。

最終受講日：2021-06-08 17:24:58

**高齢者虐待の種類**

問 日本の平成24年（2012年）の養護者による高齢者虐待の種類でどれか。

1 2 >

戻る

一問一答テストで間違えた問題が取り組んだ日時（新しい）順に並びます。

※間違えた問題ボックス内でさらに間違えた場合も、順番が更新されます。

「一問一答テスト」と同じ形式で出題されます。

### 国家試験直前対策

間違えた問題ボックス 問題

問 健康な幼児の基本的な生活習慣の獲得で正しいのはどれか。

- 5歳で昼寝は1日1回になる。
- 1歳6か月でうがいができるようになる。
- 4歳で手を洗って拭くようになる。
- 2歳6か月で靴を履けるようになる。
- 3歳でコップを使って飲めるようになる。

テストを終了する 解答・解説へ進む

### 国家試験直前対策

間違えた問題ボックス 解説

問 健康な幼児の基本的な生活習慣の獲得で正しいのはどれか。

- ✕ 5歳で昼寝は1日1回になる。
- ✕ 1歳6か月でうがいができるようになる。
- ✕ 4歳で手を洗って拭くようになる。
- 2歳6か月で靴を履けるようになる。
- ✕ 3歳でコップを使って飲めるようになる。

一言解説

幼児は、1歳で、コップを使って飲む行為が見られ、2歳半で、靴を履けるもしくは履こうとする行為が見られる。3歳になると手を洗ってタオルで拭くようになり、5歳で、昼寝をしなくなる。

詳細解説を見る 次の問題に進む

テストを終了する

正解すると、間違えた問題ボックス内から問題が自動で削除されます。

## point

たくさん問題を解いて復習することで、国家試験に備えよう！

## 5. コンテンツ操作

### ●教科書を読む

ページのサムネイルが表示されます。

表示されている教科書内の文字を検索することができます。



※検索結果画面を閉じたい場合は再度、虫めがねマークをクリック（タップ）してください。

教科書閲覧画面では、看護基礎教育テキスト『ナースング・グラフィカ』が表示されます。

ナースング・グラフィカ（教科書）のタイトルが表示されます。

ページをクリック（タップ）するとページがめくられます。

全画面表示ができます。

ブックマークをつけられます。

### ●動画をみる

再生ボタンをクリック（タップ）してください。再生時には音量にご注意ください。

### ●問題を解く

**アンケート** 今後の品質向上のため、アンケートにご協力ください。各コンテンツがその項目を学習する上でわかりやすかったかどうかを回答すると、ポイント（p.27 参照）が付与されます。

## 6. ブックマーク

### ■ブックマーク一覧

動画

嚙下体操

深呼吸や首・肩・口・上体・舌などの運動を行い、

問題

高齢者における肺炎 pneumonia の三次予防はどれか。

- 口腔内の衛生管理
- 健康診断での胸部エックス線撮影
- 肺炎球菌ワクチンの接種
- 呼吸リハビリテーション

教科書

病態:体液の恒常性

動画や教科書、問題など保存したいコンテンツにブックマークするとしおりがピンク色に変化します

ブックマーク一覧

学習したいコンテンツを選ぶ

削除画面へ

模試(3) 教科書(3) 動画(17) 問題(5)

- 小児①:身体的成長
- 小児①:身体的成長
- 病態:体液の恒常性
- 基礎③:感染症に関する法律
- 疾患④:感染症
- 微生物:感染症法
- 法と制度:感染症法
- 社会保障:医療保険制度の沿革
- 法と制度:健康保険法
- 公衆衛生:感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律 (感染症法)

< 1 2 >

### ブックマーク一覧

ブックマークをつけたコンテンツを見られます。

一覧は、コンテンツの種類ごとに新しくブックマークをつけた順で並んでいます。(直近でつけたブックマークが1ページ目の一番上に表示されます。)



ブックマークを削除したい場合は、「削除画面へ」をクリック（タップ）し、①削除したいコンテンツを選び、②「削除する」ボタンをクリック（タップ）すると、ブックマーク一覧から削除されます。

※コンテンツそのものは削除されません。

※①の削除したいコンテンツの選択は、ブックマーク一覧のページごとに行ってください。（ページをまたいでチェックボックスをご利用いただけません。）

## 7. 記録・その他

### ■ 学習レポート

日々の学習
模試ふりかえり学習
過去問題にチャレンジ
国家試験直前対策

受講回数：38回 最終受講日：2023.09.21

日々の学習進捗：

全小項目数 2,049 完了数 1,846 完了率 90.1%

完了

学習中

領域	学習メーター	全小項目数	完了数	完了率	最終受講日	リセット回数
必修問題	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	252	250	99.2%	2023.09.12	0
人体の構造と機能	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	170	0	0.0%	2023.09.07	1
疾病の成り立ちと回復の促進	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	172	169	98.3%	2023.09.07	0
健康支援と社会保障制度	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	165	165	100.0%	2023.09.07	0
基礎看護学	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	122	119	97.5%	2023.09.21	0
成人看護学	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	332	330	99.4%	2023.09.21	0
老年看護学	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	184	181	98.4%	2023.09.07	0
小児看護学	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	158	155	98.1%	2023.09.07	0
母性看護学	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	171	167	97.7%	2023.09.07	0
精神看護学	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	134	132	98.5%	2023.09.21	0
在宅看護論/地域・在宅看護論	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	119	115	96.6%	2023.09.07	0
看護の統合と実践	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	26	23	88.5%	2023.09.21	0
高校までの学習:理科	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	14	10	71.4%	2023.09.21	
高校までの学習:数学	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	11	11	100.0%	2023.09.21	0
高校までの学習:国語	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	14	14	100.0%	2023.09.21	
高校までの学習:社会	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #007bff;"></div> 100%	5	5	100.0%	2023.09.21	

リセット画面へ

### 学習レポート

あなたの学習状況が記録されています。

受講回数：1回 最終受講日：2023.09.07

受講結果：総取組問題数 5 総正答数 4 正答率 80.0%

受講日	領域	取組問題数	正答数	正答率
2023.09.07	解剖生理学（人体の構造と機能）	5	4	80.0%

受講回数：1回 最終受講日：2023.09.21

模試全体の復習進捗：誤答数 85 復習完了数 4 復習完了率 4.7%

最終受講日	模試名	誤答数	復習完了数	復習完了率
2023.09.21	第113回 看護師国家試験対策テスト 第1回	85	4	4.7%

### 学習メーター

「日々の学習」の進捗は出題基準小項目をもとに管理しています。

その小項目のコンテンツを1つでもみただ場合には「学習中」、「理解度テスト」をクリックすると「完了」と記録されます。

学年/クラス：

名前：  ID：

メールアドレス：  前回ログイン日： 2023.09.21

日々の学習進捗： 全小項目数 2,049 完了数 1,846 完了率 90.1% 模試ふりかえり学習進捗： 誤答数 85 復習完了数 4 復習完了率 4.7%

※画面はイメージです。

## ■ 学習履歴リセット

日々の学習
模試ふりかえり学習
過去問題にチャレンジ
国家試験直前対策

受講回数：38回 最終受講日：2023.09.21

日々の学習進捗：

全小項目数 2,049 完了数 1,846 完了率 90.1%

完了

領域	学習メーター	全小項目数	完了数	完了率	最終受講日	リセット回数
必修問題	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #00a651;"></div> 100%	252	250	99.2%	2023.09.12	0
人体の構造と機能	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #ccc;"></div> 100%	170	0	0.0%	2023.09.07	1
疾病の成り立ちと回復の促進	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #00a651;"></div> 100%	172	169	98.3%	2023.09.07	0
統合と実践	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #ccc;"></div> 100%	26	23	88.5%	2023.09.21	0
高校までの学習:理科	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #00a651;"></div> 100%	14	10	71.4%	2023.09.21	0
高校までの学習:数学	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #00a651;"></div> 100%	11	11	100.0%	2023.09.21	
高校までの学習:国語	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #00a651;"></div> 100%	14	14	100.0%	2023.09.21	
高校までの学習:社会	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #00a651;"></div> 100%	5	5	100.0%	2023.09.21	

[リセット画面へ](#)

### 学習履歴リセット

学習の完了率が 100%になった領域について、リセットすることができます。

### 学習履歴リセット

学習履歴をリセットしたい領域を選ぶ 
 このページのすべてを選択 リセットする

①	領域	学習メーター	全小項目数	完了数	完了率	最終受講日	リセット回数
<input type="checkbox"/>	必修問題	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #00a651;"></div> 100%	252	250	99.2%	2023.09.12	0
<input type="checkbox"/>	人体の構造と機能	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #ccc;"></div> 100%	170	0	0.0%	2023.09.07	1
<input type="checkbox"/>	疾病の成り立ちと回復の促進	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #00a651;"></div> 100%	172	169	98.3%	2023.09.07	0
<input checked="" type="checkbox"/>	健康支援と社会保障制度	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #00a651;"></div> 100%	165	165	100.0%	2023.09.07	0

学習の完了率が 100%の領域のみチェックが入られます。①リセットしたい領域を選んだら、②右上の「リセットする」ボタンを押してください。

**【注意事項】** 学習履歴のリセットは、必ず所属する学校のルールに基づいて行ってください。学習履歴をリセットすると「完了」が 0%となり、リセットした操作を元に戻すことはできません。

## ■ みんなの学習状況

### みんなの学習状況

期間別でコンテンツの人気ランキングを確認できます！

## ■ Beメーター

### Beメーター

メディカまなびのプラットフォームで学習すると Beメーター（ポイント）が加算されます。BeNs.では、ログインしたり、コンテンツをみたり、問題に挑戦したり、アンケートに答えたりすることで加算されます。

Beメーターの合計ポイントによる全国順位が表示されます。



point

Beメーターをどんどん貯めて  
全国上位を目指そう！

## 8. その他の注意事項

- 看護技術を含む看護の知識、薬剤、機器等の選択・使用法については、つねに最新情報を確認してください。
- この教材で学んだことを実践する際は、要点となる事柄に加えて、患者の「安全」「安楽」、看護者自身の「安全」の視点を必ず盛り込んでください。
- 画面イメージはサンプルのため、実際の画面とは異なる場合があります。